

**BỘ CÔNG AN
CÔNG AN TỈNH QUẢNG NGÃI**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: 4957/CAT-TM(CSGT)

Quảng Ngãi, ngày 30 tháng 8 năm 2024

V/v gửi tài liệu tuyên truyền, phổ biến,
giáo dục pháp luật về TTATGT

Kính gửi:

- Sở Giáo dục và Đào tạo tỉnh;
- Các trường đại học, cao đẳng,
trung cấp trên địa bàn tỉnh.

Thời gian qua, với sự nỗ lực của cả hệ thống chính trị và người dân trong việc triển khai thực hiện các nhiệm vụ, giải pháp bảo đảm trật tự, an toàn giao thông (TTATGT), trong đó lực lượng Công an làm nòng cốt, đã mang lại nhiều kết quả tích cực, góp phần vào sự phát triển kinh tế, xã hội của tỉnh nhà. Tuy nhiên, trong từng thời điểm, tình hình TTATGT, tai nạn giao thông (TNGT) còn diễn biến phức tạp; nguyên nhân chủ yếu là do ý thức của một bộ phận không nhỏ người tham gia giao thông còn hạn chế, trong đó có học sinh, sinh viên đang sinh sống, học tập tại các cơ sở giáo dục trên địa bàn tỉnh; tình trạng vi phạm pháp luật về TTATGT và TNGT liên quan đến lứa tuổi này vẫn còn đáng lo ngại.

Nhằm thực hiện hiệu quả Chỉ thị số 31/CT-TTg ngày 21/12/2023 của Thủ tướng Chính phủ về tăng cường công tác bảo đảm TTATGT cho lứa tuổi học sinh trong tình hình mới; Chương trình phối hợp số 11/CTrPH-BCA-BGDĐT ngày 19/10/2022 giữa Bộ Công an với Bộ Giáo dục và Đào tạo về tăng cường công tác tuyên truyền, phổ biến, giáo dục pháp luật về TTATGT trong các cơ sở giáo dục, giai đoạn 2022 - 2025; đồng thời, tiếp tục đẩy mạnh, nâng cao hơn nữa ý thức chấp hành pháp luật về TTATGT của học sinh, sinh viên các cấp bậc học trên địa bàn tỉnh, Công an tỉnh gửi tài liệu tuyên truyền, phổ biến, giáo dục pháp luật về TTATGT đến Sở Giáo dục và Đào tạo, các trường đại học, cao đẳng, trung cấp trên địa bàn tỉnh để tổ chức triển khai, tuyên truyền cho học sinh, sinh viên (có tài liệu gửi kèm).

Đề nghị Sở Giáo dục và Đào tạo, các trường đại học, cao đẳng, trung cấp quan tâm, thực hiện. *khv*

Nơi nhận:

- Như trên;
- Cục Cảnh sát giao thông - Bộ Công an (b/cáo);
- UBND tỉnh (b/cáo);
- Lãnh đạo Công an tỉnh;
- Lưu: VT, TM, CSGT.



Đại tá Hoàng Anh Tuấn

TÀI LIỆU TUYÊN TRUYỀN, PHỔ BIẾN PHÁP LUẬT VỀ TTATGT CHO CẤP BẠC TIỂU HỌC

Phần I. QUY TẮC CHUNG KHI THAM GIA GIAO THÔNG

1. Đường bộ

1.1. Quy tắc chung giao thông khi tham gia giao thông đường bộ

- Người tham gia giao thông phải đi bên phải theo chiều đi của mình, đi đúng làn đường, phần đường quy định và phải chấp hành hệ thống báo hiệu đường bộ (*hệ thống báo hiệu đường bộ bao gồm: hiệu lệnh của người điều khiển giao thông; tín hiệu đèn giao thông, biển báo hiệu, vạch kẻ đường, cọc tiêu hoặc tường bảo vệ, rào chắn*).

- Người lái xe và người ngồi trong xe ô tô phải thắt dây an toàn tại vị trí có trang bị dây an toàn khi xe di chuyển.

2. Đèn tín hiệu và biển báo hiệu giao thông.

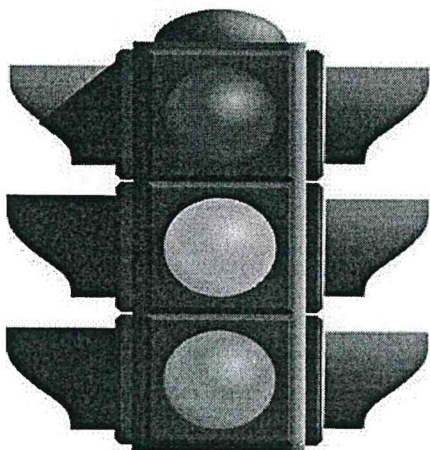
2.1. Đèn tín hiệu

Đèn tín hiệu gồm ba màu cơ bản: Xanh, đỏ và vàng.

- Tín hiệu xanh là được đi;

- Tín hiệu đỏ là cấm đi;

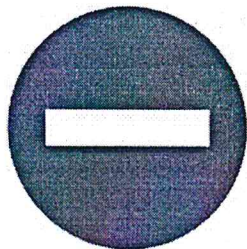
- Tín hiệu vàng là phải dừng lại trước vạch dừng (*vạch dừng hiệu đơn giản là vạch màu trắng liền nét kẻ ngang đường tại vị trí trước trụ đèn tín hiệu được bố trí ở khu vực ngã ba, ngã tư có phương tiện qua lại nhiều*)



2.2. Biển báo hiệu đường bộ cơ bản

Các nhóm biển báo hiệu đường bộ: Biển báo cấm, biển báo nguy hiểm, biển hiệu lệnh, biển chỉ dẫn và biển phụ.

Biển báo cấm: Có dạng hình tròn, viền đỏ, nền trắng, hình vẽ màu đen biểu thị cho điều bị cấm.



(Biển cấm đi ngược chiều)



(Biển cấm người đi bộ)

Biển báo nguy hiểm: Có dạng hình tam giác đều, viền đỏ, nền vàng, hình vẽ màu đen biểu thị cho điều báo nguy hiểm



(Biển báo giao nhau với đường sắt không có rào chắn)

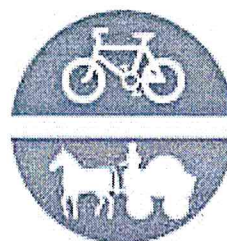


(Biển báo có trường học)

Biển báo hiệu lệnh: Nhóm biển báo giao thông có dạng hình tròn, nền xanh với hình vẽ màu trắng để yêu cầu người đi đường phải tuyệt đối tuân theo.

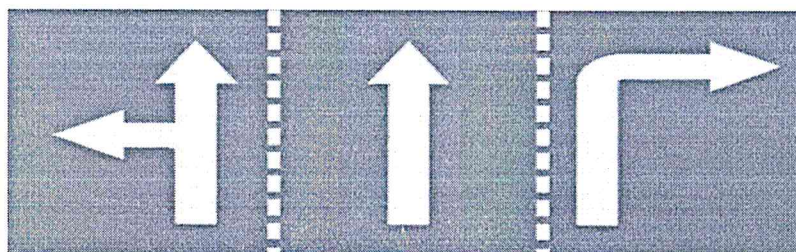


(Đường dành cho người đi bộ)



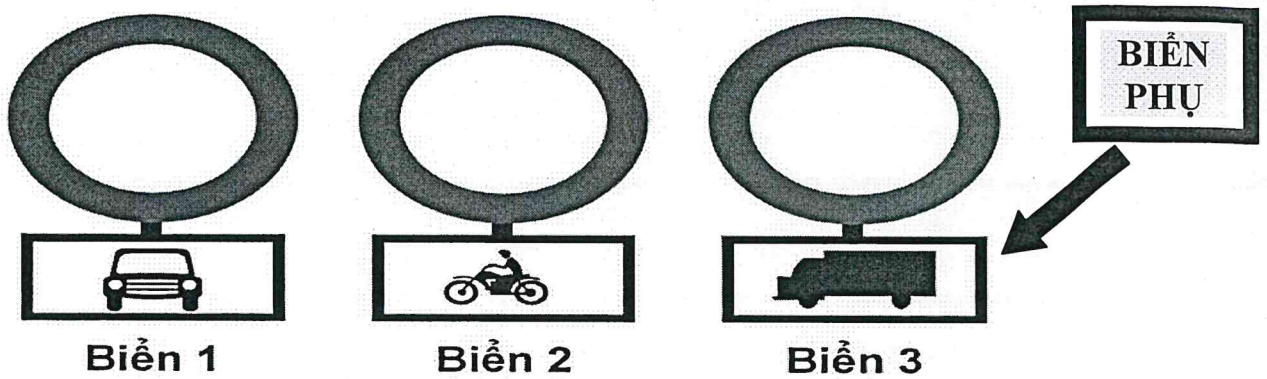
(Đường dành cho xe thô sơ)

Biển chỉ dẫn: Có dạng hình vuông hoặc hình chữ nhật, có nền nền xanh, hình vẽ màu trắng để chỉ dẫn cho người tham gia giao thông biết những điều cần biết trong cuộc hành trình.



(báo hiệu số lượng làn đường trên mặt đường và hướng đi theo vạch kẻ đường:)

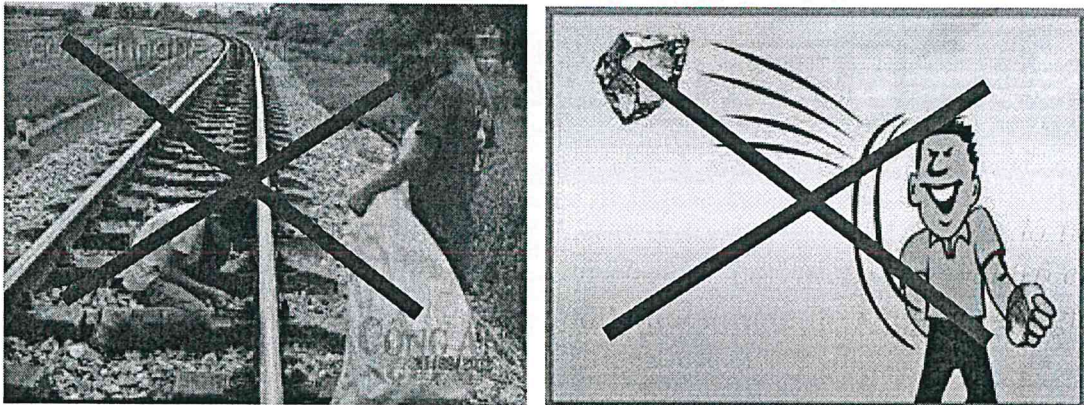
Biển phụ: Biển báo được đặt kết hợp và bổ sung ý nghĩa cho các biển chính.



Cho các con nhận dạng một số biển báo giao thông phù hợp với độ tuổi và nêu nội dung biển báo. Cô phải giải thích cho các con hiểu được vai trò của biển báo và có ý thức chấp hành hệ thống báo hiệu đường bộ khi tham gia giao thông.

2. Đường sắt

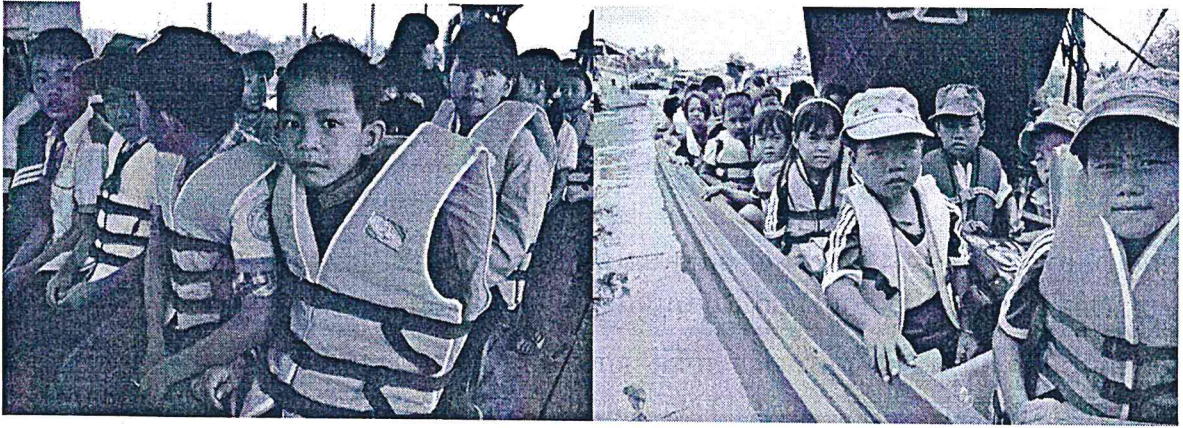
- Các em không được có hành vi đi, đứng, nằm, ngồi hoặc hành vi khác trên đường sắt; ném đất, đá hoặc vật khác lên tàu hoặc từ trên tàu xuống.



- Khi đi trên phương tiện giao thông đường sắt (trên tàu hỏa) cần chấp hành đúng nội quy, quy định của tàu.

3. Đường thủy nội địa

Khi đi trên các phương tiện giao thông đường thủy các em cần ngồi trật tự tại chỗ của mình, nghiêm túc và tuyệt đối tuân thủ theo những quy định an toàn trên tàu; mặc áo phao và các dụng cụ cứu sinh trong suốt chuyến đi.



Phần II. Một số kỹ năng tham gia giao thông an toàn

Đối với các em học sinh tiểu học, chủ yếu đi bộ, đi xe đạp hoặc được cha mẹ chở trên xe máy đến trường. Để đảm bảo an toàn, phòng tránh tai nạn giao thông, cô sẽ hướng dẫn các em một số kỹ năng tham gia giao thông an toàn:

1. Đi bộ và qua đường an toàn (*suu tầm tranh ảnh hoặc clip phù hợp với nội dung bài giảng để yêu cầu các em nhận biết ai qua đường an toàn và ai không qua đường an toàn*)

- Đi trên hè phố, đi sát mép đường về phía tay phải (ở những nơi không có hè phố), đi đúng phần đường dành cho người đi bộ (luôn chú ý quan sát).

- Qua đường tại nơi có vạch kẻ đường, hầm, cầu vượt dành cho người đi bộ, phải tuân thủ theo tín hiệu chỉ dẫn (hướng dẫn cho các em cách nhìn đèn giao thông dành cho người đi bộ).

Tại nơi không có vạch kẻ đường, không có đèn tín hiệu phải chú ý quan sát kỹ phía trước, phía sau, bên phải, bên trái, khi thấy đảm bảo an toàn thì mới qua đường. Nếu cần phải nhờ sự giúp đỡ của người lớn dắt con qua đường, khi qua đường các em nên giơ cao tay để người tham gia giao thông có thể nhìn thấy các em.

- Nguyên tắc đi bộ an toàn vào ban đêm: Mặc quần áo màu sáng hoặc vật liệu phản quang, mang theo đèn pin để xe máy ô tô có thể nhìn thấy rõ và tránh. Chú ý quan sát các phương tiện đang lưu thông trên đường để phòng tránh các tình huống bất ngờ xảy ra

*** Lưu ý tránh những cách đi bộ và qua đường không an toàn:**

- Vượt qua dải phân cách, đu bám vào phương tiện giao thông đang chạy, qua đường ở gần phía trước hoặc sau xe ô tô đang đỗ, không đùa nghịch dưới lòng đường, chơi đùa nơi gần đường sắt...

- Chơi đùa trên vỉa hè, khu vực gần đường giao thông, quanh xe ô tô đang dừng, đỗ (*phương tiện có thể bất ngờ di chuyển*)...

2. Điều khiển xe đạp an toàn

- Chọn xe phù hợp với vóc dáng chiều cao (*các em có thể chống chân xuống đất thoải mái khi ngồi trên yên, các em sẽ dễ dàng điều khiển và xử lý*

khi bất ngờ gặp tình huống nguy hiểm); kiểm tra xe trước khi đi: độ cao, phanh, chuông, lốp, đội mũ bảo hiểm để đảm bảo an toàn...

Khi đi xe phanh là bộ phận rất quan trọng, giúp các em giảm tốc độ và tránh va chạm, các em nên sử dụng cả phanh trước và phanh sau khi muốn giảm tốc độ.

- Điều khiển xe: Điều khiển xe bằng 02 tay để giữ thăng bằng và đi trên làn đường bên phải trong cùng và đi vào làn đường dành cho xe đạp, xe thô sơ, tuân thủ chỉ dẫn của đèn tín hiệu và người điều khiển giao thông. Nếu không có làn đường dành riêng cho xe đạp, xe thô sơ thì phải đi sát mép đường, lề đường, nhường đường cho người đi bộ và người tàn tật.

Đi với tốc độ vừa phải và luôn quan sát các chướng ngại vật trên đường, giơ tay xin đường trước khi đi chuyển hướng.

- Nguyên tắc đi xe đạp an toàn vào ban đêm (*xe phải có đèn hậu, mặc đồ phản quang hoặc trang phục màu sáng*)

- Khi đi xe đạp qua đường:

+ Giảm tốc độ, quan sát thấy không có xe nào đến gần, có tín hiệu báo hướng rẽ, qua đường an toàn.

+ Qua đường nơi có tín hiệu đèn giao thông: giảm tốc độ, quan sát, chấp hành tín hiệu đèn, có tín hiệu báo hướng rẽ, qua đường an toàn, nếu có đông người đi bộ, hãy dắt xe qua đường tại nơi có vạch kẻ đường dành cho người đi bộ khi tín hiệu dành cho người đi bộ bật sáng xanh.

+ Ở những nơi đường giao nhau không có đèn tín hiệu, các phương tiện thường đi với tốc độ cao tiềm ẩn nhiều nguy cơ tai nạn. Vì vậy các em phải quan sát thật cẩn thận và thực hiện các bước qua đường như sau: Giảm tốc độ; chú ý quan sát mọi phía (phải, trái, trước, sau); đưa ra tín hiệu báo hướng rẽ nếu chuyển hướng; khi thấy không có xe nào đang đến gần mới đi qua nhưng vẫn chú ý an toàn.

*Lưu ý những hành vi đi xe đạp không an toàn: đi xe dàn hàng ngang trên đường; lạng lách đánh võng; rẽ đột ngột; buông tay khi đang ngồi trên xe đạp, dùng ô khi đi xe đạp, bám kéo đẩy các xe đạp khác, đứng trên thanh để chân phía sau hoặc giá đèo hàng, vừa đi vừa đùa nghịch...

3. Khi đi trên đoạn đường bộ giao nhau cùng mức với đường sắt

- Các phương tiện đường sắt được quyền ưu tiên đi trước.

- Tại nơi đường bộ giao nhau với đường sắt có đèn tín hiệu, rào chắn thì cần chấp hành hiệu lệnh, chỉ dẫn của đèn tín hiệu (trường hợp có nhân viên đường sắt phải chấp hành hướng dẫn của nhân viên đường sắt). Khi đèn tín hiệu đã sáng, chuông tín hiệu đã kêu, rào chắn đã đóng, người tham gia giao phải dừng cách hàng rào chắn 1 khoảng cách an toàn.

- Tại nơi không có rào chắn mà chỉ có đèn tín hiệu và chuông báo hiệu thì khi đèn tín hiệu bật sáng, chuông báo hiệu kêu người tham gia giao phải dừng cách đường ray tàu chạy gần nhất tối thiểu là 5m.

- Tại nơi giao không có rào chắn, không có đèn tín hiệu và chuông báo hiệu người tham gia giao thông phải quan sát cả 2 phía khi không có đoàn tàu đang đi tới mới được đi qua.

- Trường hợp gặp sự cố, hỏng xe đạp khi đang đi trên đoạn đường bộ giao cắt với đường sắt cần thực hiện ngay các việc sau:

+ Phải bằng mọi cách nhanh nhất báo cho người lớn, tìm các đồ vật dễ nhận biết để đặt báo hiệu trên đường sắt cách tối thiểu 500 mét về hai phía để báo cho người điều khiển phương tiện đường sắt biết;

+ Tìm cách báo cho người quản lý đường sắt, nhà ga nơi gần nhất;

+ Phải bằng mọi cách nhanh chóng đưa xe đạp hoặc nhờ người lớn đưa xe đạp ra khỏi phạm vi an toàn đường sắt.

- Khi có mặt tại nơi có phương tiện tham gia giao thông đường bộ bị hư hỏng trên đoạn đường bộ giao nhau cùng mức với đường sắt cần giúp đỡ người điều khiển phương tiện đưa phương tiện ra khỏi phạm vi an toàn đường sắt (*Cán bộ tuyên truyền lấy ví dụ cho các em nhỏ khi gặp tình huống trên thì cần giúp đỡ những gì, làm gì*)

4. Chú ý những nơi tầm nhìn bị che khuất và dự đoán các tình huống nguy hiểm

Tại những nơi góc khuất, tầm nhìn của chúng ta bị hạn chế bởi những ngôi nhà, bức tường, cây cối hoặc phương tiện đang dừng đỗ, người lái xe khó có thể nhìn thấy các em, vì vậy:

- Khi đi vào góc khuất, tầm nhìn bị hạn chế, các em phải dừng lại, quan sát kỹ xung quanh, nếu không có xe nào mới đi tiếp để đảm bảo an toàn.

- Khi đi buổi tối hãy chú ý tiếng còi xe và chú ý ánh đèn để nhận biết xe đang đi tới.

- Gặp xe đang chạy hoặc chuyển hướng, hãy đi chậm hoặc dừng lại để chờ xe qua.

* Khi tham gia giao thông các em tránh đi ngang các phương tiện cơ giới khác, nhất là xe ô tô (vì sẽ rơi vào điểm mù, người điều khiển phương tiện cơ giới không nhìn thấy các em sẽ gây ra nguy hiểm). giơ cao tay để người tham gia giao thông khác dễ nhận biết (*lấy ví dụ bằng clip để các em nhận biết được vị trí các điểm mù của xe ô tô lớn, hướng dẫn cách tránh các điểm mù khi tham gia giao thông*).

Chú ý quan sát đèn tín hiệu báo hướng rẽ của các phương tiện khác để kịp thời nhường đường.

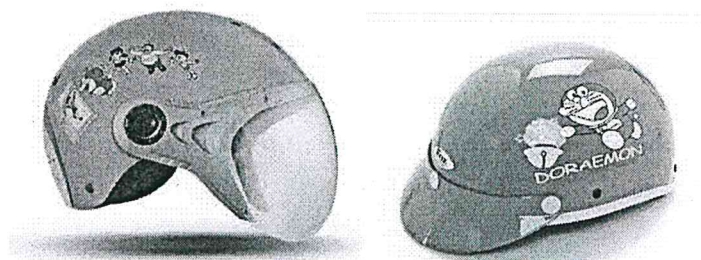
Tránh các chương ngại vật trên đường.

Giảm tốc độ nếu đi xe đạp, đi chậm nếu đi bộ và chú ý quan sát.

(*Có thể có chung hoạt động với các em khi hỏi từ nhà đến trường các em có nơi nào có tầm nhìn bị che khuất không và bị che khuất bởi cái gì? Cách nào để đi qua đó an toàn?*)

5. Khi được cha mẹ chở trên xe máy, xe đạp điện, xe máy điện

Mũ bảo hiểm giúp chúng ta bảo vệ vùng đầu, giảm nguy cơ chấn thương vùng đầu có thể dẫn đến tử vong khi các em đi trên đường và không may xảy ra TNGT. Vì vậy, các em nhớ đội mũ bảo hiểm đạt chuẩn, có cài quai đúng quy cách khi ngồi sau xe máy, xe đạp điện, xe máy điện nhé.



+ Các chọn mũ bảo hiểm: Phải chọn mũ bảo hiểm đạt tiêu chuẩn, mũ phải có tem kiểm định, lớp xốp cứng, dây đeo và khóa chắc chắn.

+ Cách đội mũ bảo hiểm đúng quy cách: Hãy mở dây quai mũ sang 2 bên, đội mũ lên đầu và kiểm tra xem mũ có vừa đầu không bằng cách xoay đi xoay lại. Hãy luôn cài quai mũ, vì nếu đội mũ mà không cài quai thì khi bị ngã, mũ sẽ văng ra ngoài và không có tác dụng bảo vệ đầu các em.

+ Kiểm tra để đảm bảo quai mũ không quá lỏng hay quá chặt. Sau khi cài quai, các em vẫn cho vừa được 2 ngón tay dưới cằm là vừa.

(Cô hướng dẫn và thực thành cho các em đội mũ)

* An toàn đối với người ngồi sau xe máy, xe đạp điện, xe máy điện: Khi lên xe phải quan sát phía sau và trèo lên xe từ phía tay trái; Ngồi thẳng lưng, ôm nhẹ eo người lái xe, hai đùi khếp nhẹ, hai bàn chân đặt lên thanh để chân phía sau; không đùa nghịch, quay ngang quay ngửa làm ảnh hưởng đến sự cân bằng xe và sự tập trung của người lái xe; không đứng trên xe, ngồi phía trước người lái xe sẽ ảnh hưởng đến thao tác lái xe và phải đội mũ bảo hiểm...

6. Ngồi an toàn trong xe ô tô

- Ngồi yên trong xe;

- Thắt dây an toàn ở vị trí có trang bị dây an toàn bởi dây an toàn giúp giữ cơ thể người ngồi trong xe ô tô ngồi yên trên ghế, không bị văng ra ngoài, không bị lao vào kính, đập đầu vào ghế trước hoặc vào vô lăng khi xe dừng đột ngột. Nếu không thắt dây an toàn nếu chẳng may xe dừng đột ngột thì người ngồi trong xe sẽ bị lao về phía trước khiến đầu chúng ta bị va đập dễ dẫn đến bị thương- Lên, xuống xe theo sự hướng dẫn của người lớn.

*Lưu ý: Không đùa nghịch trong xe; không thò đầu, tay ra ngoài của xe; không tự ý lên xuống khi chưa có sự hướng dẫn của người lớn.

KẾT LUẬN

Nêu tóm tắt, nhắc lại những nội dung cơ bản, kỹ năng cần nắm được để tham gia giao thông an toàn:

+ Khi tham gia giao thông đường bộ, khi đi xe đạp, đi bộ cần đi bên phải theo chiều đi của mình, chấp hành báo hiệu đường bộ; khi ngồi trên xe mô tô, xe máy, xe máy điện, xe đạp điện cần đội mũ bảo hiểm, ngồi ngay ngắn; khi ngồi trong xe ô tô cần thắt dây an toàn.

+ Khi đi trên tàu đường sắt cần chấp hành hướng dẫn của nhân viên đường sắt; không đi, đứng, nằm, ngồi, chơi đùa trên đường sắt; không ném đá, đất, các vật khác lên tàu hoặc từ trên tàu xuống.

+ Khi đi trên phương tiện giao thông đường thủy cần mặc áo phao, chấp hành quy định và hướng dẫn của nhân viên trên tàu, thuyền... và cách xử lý tình huống khi chẳng may bị rơi xuống nước hoặc thấy có người bị rơi xuống nước.

Vận động học sinh và phụ huynh ký cam kết không vi phạm pháp luật về TTATGT với Nhà trường.

Chúc các em luôn mạnh khỏe, học tập tốt!

(Trong quá trình tuyên truyền các nội dung về quy tắc và kỹ năng tham gia giao thông an toàn, cán bộ tuyên truyền có thể lồng ghép giao lưu, đối thoại, chơi trò chơi để tăng thêm phần hấp dẫn, giúp học sinh tiếp thu nhanh hơn)./.

TÀI LIỆU TUYÊN TRUYỀN, PHỔ BIẾN PHÁP LUẬT VỀ TTATGT CHO CẤP BẬC TRUNG HỌC CƠ SỞ, TRUNG HỌC PHỔ THÔNG

Phần I. MỘT SỐ QUY TẮC GIAO THÔNG

1. Quy tắc chung khi tham gia giao thông đường bộ

- Đi bên phải theo chiều đi của mình;
- Đi đúng phần đường, làn đường;
- Chấp hành hệ thống báo hiệu đường bộ (*hệ thống báo hiệu đường bộ bao gồm: hiệu lệnh của người điều khiển giao thông; tín hiệu đèn giao thông, biển báo hiệu, vạch kẻ đường, cọc tiêu hoặc tường bảo vệ, rào chắn*) (*Cán bộ tuyên truyền có thể hướng dẫn minh họa một số biển báo, báo hiệu đường bộ chính, thường gặp*).

Ngoài ra người ngồi trên xe mô tô, xe gắn máy, xe máy điện, xe đạp điện bắt buộc phải đội mũ bảo hiểm và cài quai đúng quy định; Người lái xe và người ngồi trong xe ô tô phải thắt dây an toàn tại vị trí có trang bị dây an toàn khi xe di chuyển.

2. Quy tắc chung khi tham gia giao thông đường sắt

- Khi đi trên phương tiện giao thông đường sắt (*trên tàu hỏa*) cần chấp hành đúng nội quy, quy định của tàu và hướng dẫn của nhân viên đường sắt.
- Nghiêm cấm hành vi đi, đứng, nằm, ngồi hoặc hành vi khác trên đường sắt; ném đất, đá hoặc vật khác lên đường sắt, lên tàu hoặc từ trên tàu xuống.

3. Quy tắc chung khi tham gia giao thông đường thủy nội địa: Khi đi trên các phương tiện giao thông đường thủy các em cần ngồi trật tự tại chỗ của mình, nghiêm túc và tuyệt đối tuân thủ theo những quy định an toàn trên tàu; mặc áo phao hoặc các dụng cụ cứu sinh trong suốt chuyến đi và hướng dẫn của nhân viên trên phương tiện giao thông đường thủy nội địa.

Phần II. KỸ NĂNG THAM GIA GIAO THÔNG AN TOÀN

1. Kỹ năng tham gia giao thông đường bộ an toàn

1.1. Nhường đường tại nơi đường giao nhau

- Tại nơi đường giao nhau không có báo hiệu đi theo vòng xuyên, phải nhường đường cho xe đi đến từ bên phải.
- Tại nơi đường giao nhau có báo hiệu đi theo vòng xuyên, phải nhường đường cho xe đi bên trái.
- Tại nơi đường giao nhau giữa đường không ưu tiên và đường ưu tiên hoặc giữa đường nhánh và đường chính thì xe từ đường không ưu tiên và đường nhánh phải nhường đường cho xe đi trên đường ưu tiên và đường chính từ bất kỳ hướng nào tới.

1.2. Người đi bộ

- Người đi bộ phải đi trên hè phố; trường hợp đường không có hè phố thì phải đi sát mép đường. Chỉ được qua đường ở những nơi có đèn tín hiệu, vạch kẻ đường hoặc có cầu vượt, hầm dành cho người đi bộ, tuân thủ tín hiệu chỉ dẫn.

- Nơi không có đèn tín hiệu, không có vạch kẻ đường, người đi bộ phải chú ý quan sát nhường đường cho các phương tiện đang tham gia giao thông trên đường, chỉ qua đường khi đảm bảo an toàn.

*Lưu ý tránh những cách đi bộ và qua đường không an toàn: không vượt qua dải phân cách, đu bám vào phương tiện giao thông đang chạy, qua đường ở gần phía trước hoặc sau xe ô tô đang đỗ, không đùa nghịch dưới lòng đường, chơi đùa nơi gần đường sắt...

1.3. Cách đi xe đạp an toàn

- Chọn xe phù hợp với vóc dáng chiều cao (*các em có thể chống chân xuống đất thoải mái khi ngồi trên yên, các em sẽ dễ dàng điều khiển và xử lý khi bất ngờ gặp tình huống nguy hiểm*); kiểm tra xe trước khi đi: độ cao, phanh, chuông, lốp, đội mũ bảo hiểm để đảm bảo an toàn...

Khi đi xe, phanh là bộ phận rất quan trọng, giúp các em giảm tốc độ và tránh va chạm, các em nên sử dụng cả phanh trước và phanh sau khi muốn giảm tốc độ.

- Điều khiển xe: Điều khiển xe bằng 02 tay để giữ thẳng bằng và đi trên làn đường bên phải trong cùng và đi vào làn đường dành cho xe đạp, xe thô sơ, tuân thủ chỉ dẫn của đèn tín hiệu và người điều khiển giao thông. Nếu không có làn đường dành riêng cho xe đạp, xe thô sơ thì phải đi sát mép đường, lề đường, nhường đường cho người đi bộ và người tàn tật.

Đi với tốc độ vừa phải và luôn quan sát các chướng ngại vật trên đường, giơ tay xin đường trước khi di chuyển hướng.

- Nguyên tắc đi xe đạp an toàn vào ban đêm (*xe phải có đèn hậu, mặc đồ phản quang hoặc trang phục màu sáng*)

- Khi đi xe đạp qua đường:

+ Giảm tốc độ, quan sát thấy không có xe nào đến gần, có tín hiệu báo hướng rẽ, qua đường an toàn.

+ Qua đường nơi có tín hiệu đèn giao thông: giảm tốc độ, quan sát, chấp hành tín hiệu đèn, có tín hiệu báo hướng rẽ, qua đường an toàn, nếu có đông người đi bộ, hãy dắt xe qua đường tại nơi có vạch kẻ đường dành cho người đi bộ khi tín hiệu dành cho người đi bộ bật sáng xanh.

+ Ở những nơi đường giao nhau không có đèn tín hiệu, các phương tiện thường đi với tốc độ cao tiềm ẩn nhiều nguy cơ tai nạn. Vì vậy các em phải quan sát thật cẩn thận và thực hiện các bước qua đường như sau: Giảm tốc độ; chú ý quan sát mọi phía (*phải, trái, trước, sau*); đưa ra tín hiệu báo hướng rẽ

nếu chuyên hướng; khi thấy không có xe nào đang đến gần mới đi qua nhưng vẫn chú ý an toàn.

***Lưu ý những hành vi đi xe đạp không an toàn:** đi xe dàn hàng ngang trên đường; lạng lách đánh võng; rẽ đột ngột; buông tay khi đang ngồi trên xe đạp, dùng ô khi đi xe đạp, bám kéo dây các xe đạp khác, đứng trên thanh để chân phía sau hoặc giá đèo hàng, vừa đi vừa đùa nghịch...

(Có thể cho các con xem tranh, ảnh hoặc các video clip tình huống để cho các con nhận biết hành vi sai, đúng khi tham gia giao thông)

1.4. Hệ thống báo hiệu giao thông đường bộ

Giới thiệu cho các con về hệ thống báo hiệu đường bộ, vai trò của hệ thống báo hiệu đường bộ.

- Hệ thống báo hiệu đường bộ gồm:
 - + Hiệu lệnh của người điều khiển giao thông
 - + Tín hiệu đèn giao thông
 - + Biển báo hiệu
 - + Vạch kẻ đường
 - + Cọc tiêu hoặc tường bảo vệ
 - + Rào chắn

1.4.1. Nhóm biển báo cấm: Hình tròn (trừ biển “Dừng lại” có tám cạnh), viền đỏ, nền trắng, hình vẽ màu đen biểu thị điều cấm hoặc hạn chế. Biển báo điều cấm hoặc hạn chế mà người tham gia giao thông phải tuyệt đối tuân theo.

1.4.2. Nhóm biển báo nguy hiểm: Hình tam giác đều, viền đỏ, nền vàng, hình vẽ màu đen mô tả sự việc báo hiệu nhằm cho người sử dụng đường biết tính chất nguy hiểm trên đường để có biện pháp xử trí, phòng ngừa.

1.4.3. Nhóm biển hiệu lệnh: Hình tròn, nền màu xanh lam, trên nền có hình vẽ màu trắng đặc trưng cho hiệu lệnh người sử dụng đường biết để thi hành.

1.4.4. Nhóm biển chỉ dẫn: Hình chữ nhật hoặc hình vuông, nền xanh lam, nhằm báo cho người sử dụng đường biết những định hướng cần thiết hoặc những điều có ích khác trong cuộc hành trình.

1.4.5. Nhóm biển phụ: Hình chữ nhật hoặc hình vuông dùng để thuyết minh bổ sung các loại biển báo chính.

*** Người tham gia giao thông phải chấp hành hiệu lệnh và chỉ dẫn của hệ thống báo hiệu đường bộ.**

Khi có người điều khiển giao thông thì người tham gia giao thông phải chấp hành theo hiệu lệnh của người điều khiển giao thông.

Tại nơi có biển báo hiệu cố định lại có biển báo hiệu tạm thời thì người tham gia giao thông đường bộ phải chấp hành hiệu lệnh của báo hiệu tạm thời.

Cho các con nhận dạng một số biển báo giao thông phù hợp với độ tuổi và nêu nội dung biển báo. Cô phải giải thích cho các con hiểu được vai trò của biển báo để các con có ý thức chấp hành hệ thống báo hiệu đường bộ khi tham gia giao thông.

1.5. Chuẩn bị điều khiển xe đạp điện, xe máy điện và xe gắn máy an toàn

Xe đạp là xe thô sơ có tốc chậm, khả năng rủi ro và gây tai nạn thấp; xe máy, xe đạp điện và xe máy điện là phương tiện có tốc độ cao hơn, thuận tiện cho việc đi lại và tiết kiệm thời gian; tuy nhiên, rủi ro và nguy cơ tiềm ẩn gây TNGT cũng cao hơn. Để chuẩn bị điều khiển xe đạp điện, xe máy điện, xe gắn máy, cần phải hiểu biết về Luật Giao thông đường bộ, trau dồi các kỹ năng điều khiển phương tiện, lái xe an toàn, tìm hiểu về các tính năng cũng như đặc điểm của phương tiện, sau đó chọn một phương tiện bảo đảm chất lượng, phù hợp với vóc dáng để bảo đảm an toàn khi tham gia giao thông.

Điều 60 của Luật Giao thông đường bộ quy định: Đủ 16 tuổi trở lên được điều khiển xe gắn máy có dung tích dưới 50cm³; 18 tuổi trở lên và có Giấy phép lái xe theo quy định được điều khiển xe mô tô 2 bánh, xe mô tô 3 bánh từ 50cm³ trở lên.

Khi điều khiển phương tiện phải mang theo các giấy tờ sau: Đăng ký xe, Giấy phép lái xe đối với loại xe từ 50cm³ trở lên, Giấy chứng nhận Bảo hiểm trách nhiệm dân sự của chủ xe cơ giới.

***Khi điều khiển xe đạp điện, xe máy điện, xe gắn máy, phải đội mũ bảo hiểm**

- Cách chọn mũ bảo hiểm: Chọn mũ bảo hiểm đạt tiêu chuẩn, có tem kiểm định, lớp xốp cứng, dây đeo và khóa chắc chắn.

- Cách đội mũ bảo hiểm đúng quy cách: Mở dây quai mũ sang 2 bên, đội mũ lên đầu và kiểm tra xem mũ có vừa đầu không bằng cách xoay đi xoay lại; đồng thời, cài quai mũ, kiểm tra để đảm bảo quai mũ không quá lỏng hay quá chặt (cho được 2 ngón tay dưới cằm là vừa).

(Cán bộ tuyên truyền hướng dẫn và thực hành cho các em đội mũ, giải thích vì sao lại phải đội mũ đạt chuẩn và phải cài quai mũ đúng quy cách!)

***An toàn đối với người ngồi sau xe máy, xe đạp điện, xe máy điện:** Khi lên xe phải quan sát phía sau và trèo lên xe từ phía tay trái; ngồi thẳng lưng, ôm nhẹ eo người lái xe, hai đùi khếp nhẹ, hai bàn chân đặt lên thanh để chân phía sau; không đùa nghịch, quay ngang, quay ngửa làm ảnh hưởng đến cân bằng xe và sự tập trung của người lái xe; không đứng trên xe, ngồi phía trước người lái xe sẽ ảnh hưởng đến thao tác lái xe...

Người ngồi trên xe đạp, xe đạp điện, xe máy điện, xe mô tô, xe gắn máy không được mang vác vật cồng kềnh, không sử dụng ô, thiết bị âm thanh, không bám, kéo đẩy các phương tiện khác, không đứng trên yên, giá đèo hàng hoặc ngồi trên tay lái và có các hành vi khác gây mất TTATGT.

1.6. Ngồi an toàn trong xe ô tô

- Khi ngồi trên xe ô tô cần ngồi đúng vị trí ghế, ngồi ngay ngắn trong xe ô tô. Không tự ý mở cửa xe khi xe đang chạy.

- Khi ngồi trên xe ô tô khách, xe đưa đón học sinh cần lên xuống theo thứ tự, không chen lấn, xô đẩy, đùa nghịch khi lên, xuống xe ô tô.

- Thắt dây an toàn ở vị trí có trang bị dây an toàn.

- Tác dụng của dây an toàn: Thắt dây an toàn giúp giữ cơ thể người ngồi trong xe ô tô ngồi yên trên ghế, không bị văng ra ngoài, không bị lao vào kính, đập đầu vào ghế trước hoặc vào vô lăng khi xe dừng đột ngột.

Ví dụ: Khi xe đang di chuyển với tốc độ 70-100km/h, phải đạp phanh đột ngột thì theo quán tính, người ngồi trong xe sẽ lao về phía trước với tốc độ tương tự. Nhưng khi thắt dây an toàn, bản thân các em sẽ giúp giữ lại, không bị quán tính làm lao về phía trước và bảo vệ phần đầu và mặt khỏi va đập vào kính chắn gió. Điều này làm giảm đáng kể tổn thương nghiêm trọng tới các bộ phận quan trọng của cơ thể.

- Tuyệt đối không đùa nghịch trong xe; không thò đầu, người, tay, chân ra ngoài cửa xe khi xe đang chạy; không tự ý lên, xuống xe khi chưa có sự hướng dẫn của người lớn.

2. Kỹ năng tham gia giao thông đường sắt an toàn

- Không đi, đứng, nằm, ngồi hoặc chơi đùa trên đường sắt.

- Không ném đất, đá hoặc vật khác lên đường sắt, lên tàu hoặc từ trên tàu xuống.

- Khi lên, xuống tàu phải xếp hàng lần lượt, không chen lấn, xô đẩy nhau, chấp hành theo sự hướng dẫn của nhân viên đường sắt.

- Khi đi trên phương tiện giao thông đường sắt (*trên tàu hỏa*) cần chấp hành đúng quy định của tàu, không chạy nhảy, đùa nghịch trên tàu, khi đi tàu cần ở đúng vị trí hoặc ngồi đúng vị trí được ghi trên vé tàu.

- Không được mở cửa lên, xuống tàu, đưa đầu, tay, chân và vật khác ra ngoài thành toa xe khi tàu đang chạy.

- Khi cần đi lại trên tàu thì cần tuân thủ theo nội quy và hướng dẫn của nhân viên trên tàu.

***Một số kỹ năng khi đi trên đoạn đường bộ giao nhau cùng mức với đường sắt**

- Các phương tiện đường sắt được quyền ưu tiên đi trước.

- Khi đèn tín hiệu đã sáng, chuông tín hiệu đã kêu, rào chắn đã đóng, người tham gia giao thông phải dừng cách hàng rào chắn 1 khoảng cách an toàn.

- Tại nơi không có rào chắn mà chỉ có đèn tín hiệu và chuông báo hiệu thì khi đèn tín hiệu bật sáng, chuông báo hiệu kêu người tham gia giao thông phải dừng cách đường ray gần nhất tối thiểu là 5m.

- Tại nơi giao không có rào chắn, không có đèn tín hiệu và chuông báo hiệu người tham gia giao thông phải quan sát cả 2 phía khi không có phương tiện đường sắt đang đi tới mới được đi qua.

3. Kỹ năng tham gia giao thông đường thủy nội địa an toàn

- Cần phải đến bến tàu trước thời gian khởi hành để nghỉ ngơi và làm quen không khí, đề phòng đến muộn không kịp giờ khởi hành.

- Ngồi nghiêm chỉnh tại chỗ của mình, nghiêm túc và tuyệt đối tuân thủ theo những quy định và hướng dẫn của các nhân viên trên tàu.

- Khi tàu, thuyền, phà di chuyển trên sông hoặc biển sẽ rất chòng chành. Vì vậy, các em nên ngồi chia đều sang hai phía và không đùa nghịch trên tàu, thuyền vì sẽ khiến cho tàu, thuyền mất thăng bằng và có thể bị lật.

- Mặc áo phao cứu sinh hoặc sử dụng dụng cụ nổi ngay khi bước chân lên tàu, thuyền, phà và trong suốt chuyến đi. Tác dụng của áo phao cứu sinh hoặc dụng cụ nổi cứu sinh giúp các em nổi lên mặt nước, không bị đuối nước và lực lượng cứu hộ có thể nhanh chóng phát hiện để giúp đỡ các em lên bờ.

****Hướng dẫn các em cách mặc áo phao đúng cách***

Bước 1: Kiểm tra tổng thể áo phao, nới lỏng dây đai xung quanh áo.

Bước 2: Mặc áo phao vào người.

Bước 3: Cài đủ các khoá, bảo đảm chắc chắn và điều chỉnh thắt chặt dây đai cho áo ôm sát cơ thể một cách thoải mái nhất.

Bước 4: Xỏ chân vào dây ở phần dưới áo phao để tránh bị giật ngược lên cổ, gây cản trở các hoạt động khi bơi dưới nước.

Bước 5: Kiểm tra lần cuối để chắc chắn rằng các em đã mặc áo phao đúng cách và các khóa bấm, dây đai sẽ không bị bung bật khi xuống nước.

Ngoài sử dụng áo phao các em còn có thể sử dụng dụng cụ nổi cứu sinh cá nhân. Dụng cụ nổi cứu sinh cá nhân là thiết bị cứu sinh sử dụng cầm tay hoặc đeo trên người có tác dụng giữ người nổi trên mặt nước mà dụng cụ nổi đó vẫn giữ nguyên được hình dạng và đặc tính kỹ thuật trong suốt quá trình hoạt động ở dưới nước (*trong một số trường hợp nó được thay thế như áo phao cứu sinh*).

(Cán bộ tuyên truyền hướng dẫn và thực hành cách mặc áo phao hoặc sử dụng dụng cụ nổi cứu sinh cá nhân cho các em học sinh).

****Một số kỹ năng cần thiết khi bị rơi xuống nước, các em cần phải:***

(1) Kêu cứu thật to.

(2) Bình tĩnh, cần làm nổi người lên bằng cách hít một hơi dài, thả lỏng người.

(3) Bơi theo dòng nước để thoát khỏi chỗ xoáy, chỗ sâu và bơi vào bờ.

***Khi thấy có người bị đuối nước, ngay lập tức các em cần làm:**

(1) Kêu thật to để gọi bất cứ người nào ở gần.

(2) Tuyệt đối không nhảy xuống nước cứu người nếu mình không biết bơi và không biết cách cứu người đuối nước.

(3) Vứt dây, phao cứu sinh hoặc gậy, sào dài để nạn nhân tóm lấy và cùng mọi người kéo nạn nhân lên bờ.

4. Các hành vi bị nghiêm cấm được quy định trong Luật Giao thông đường bộ (Điều 8)

- Phá hoại các công trình, thiết bị thuộc kết cấu hạ tầng giao thông đường bộ,

- Đua xe, cở vũ đua xe, tổ chức đua xe trái phép, lạng lách, đánh võng .

- Điều khiển phương tiện giao thông đường bộ mà trong cơ thể có chất ma túy.

- Điều khiển xe mô tô, xe gắn máy mà trong máu có nồng độ cồn vượt quá 50 miligam/100mililit máu hoặc 0,25 miligam/1 lít khí thở.

- Điều khiển xe cơ giới không có giấy phép lái xe theo quy định.

- Điều khiển xe cơ giới chạy quá tốc độ quy định, giành đường, vượt ẩu.

- Bấm còi, rú ga liên tục; bấm còi trong thời gian từ 22 giờ đến 5 giờ, bấm còi hơi, sử dụng đèn chiếu xa trong đô thị và khu đông dân cư...

- Bỏ trốn sau khi gây tai nạn để trốn tránh trách nhiệm.

- Khi có điều kiện mà cố ý không cứu giúp người bị tai nạn giao thông.

- Xâm phạm tính mạng, sức khỏe, tài sản của người bị nạn và người gây tai nạn.

- Các hành vi vi phạm quy tắc giao thông đường bộ và hành vi khác gây nguy hiểm cho người và phương tiện tham gia giao thông đường bộ.

5. Khi tham gia giao thông cần chú ý những nơi tầm nhìn bị che khuất và dự đoán các tình huống nguy hiểm

Tại những nơi góc khuất, tầm nhìn của chúng ta bị hạn chế bởi những ngôi nhà, bức tường, cây cối hoặc phương tiện đang dừng đỗ, người lái xe khó có thể nhìn thấy các em, vì vậy:

- Khi đi vào góc khuất, tầm nhìn bị hạn chế, các em phải dừng lại, quan sát kỹ xung quanh, nếu không có xe nào mới đi tiếp để đảm bảo an toàn.

- Khi đi buổi tối hãy chú ý tiếng còi xe và chú ý ánh đèn để nhận biết xe đang đi tới.

- Gặp xe đang chạy hoặc chuyển hướng, hãy đi chậm hoặc dừng lại để chờ xe qua.

*Khi tham gia giao thông, các em tránh đi ngang các phương tiện cơ giới khác, nhất là xe ô tô vì sẽ rơi vào điểm mù, người điều khiển phương tiện không nhìn thấy các em. Chú ý quan sát đèn báo hướng rẽ của các phương tiện khác để kịp thời nhường đường. Tránh các chướng ngại vật trên đường. Luôn làm chủ tốc độ và chú ý quan sát.

6. Cách dự đoán và phòng tránh nguy hiểm

Trên đường có thể xảy ra những tình huống bất ngờ ở những nơi khuất tầm nhìn hoặc hành động bất ngờ của người và phương tiện khác dẫn đến các vụ TNGT đáng tiếc nếu người đi xe không lường trước được và chuẩn bị phòng tránh. Do đó, để đảm bảo an toàn khi tham gia giao thông, chúng ta luôn phải chủ động quan sát an toàn, dự báo và phòng tránh nguy hiểm, chủ động kiểm soát tốc độ và sẵn sàng phanh khi cần thiết; luôn quan sát xung quanh; giữ khoảng cách an toàn với xe phía trước; chủ động nhường đường cho các phương tiện khác; luôn dự đoán tình huống xảy ra tiếp theo để kịp thời phòng tránh.

**Khi xảy ra TNGT, cần thực hiện những nội dung sau*

- (1) Bảo đảm an toàn cho bản thân
- (2) Giữ nguyên hiện trường
- (3) Gọi cấp cứu qua số điện thoại 115
- (4) Gọi cơ quan công an qua số điện thoại 113: cung cấp thông tin xác thực cho cơ quan chức năng.
- (5) Gọi cứu hỏa qua số 114 (nếu có hiện tượng cháy nổ)

Phần III. MỘT SỐ VẤN ĐỀ VỀ VĂN HÓA GIAO THÔNG: Ở lứa tuổi học sinh, trước tiên các em cần tôn trọng những quy tắc đơn giản nhất khi tham gia giao thông như: không vượt đèn đỏ, không đi ngược chiều, không chạy quá nhanh, không rẽ đột ngột trước đầu xe khác, không đi xe dàn hàng ngang, không đùa nghịch khi điều khiển phương tiện, không sử dụng xe gắn máy, xe mô tô khi chưa đủ tuổi...; biết giúp đỡ người khác, có lời cảm ơn, xin lỗi, ứng xử văn minh lịch sự khi xảy ra va chạm..., để dần hình thành văn hóa khi tham gia giao thông.

KẾT LUẬN

Nêu tóm tắt nội dung cơ bản, kỹ năng cần nắm được để tham gia giao thông an toàn, cụ thể:

- Đối với các em điều khiển xe đạp, xe đạp điện, xe máy điện, xe gắn máy, xe mô tô cần nắm vững các kỹ năng tham gia giao thông an toàn: đi bộ an toàn; đi xe đạp, xe đạp điện an toàn; ngồi trên xe mô tô, xe gắn máy an toàn...

- Khi điều khiển xe máy điện, xe gắn máy, xe mô tô cần mang theo Giấy chứng nhận đăng ký xe, Giấy chứng nhận bảo hiểm trách nhiệm dân sự của chủ xe cơ giới còn hiệu lực và Giấy phép lái xe (đối với xe mô tô từ 50cm³ trở lên).

- Người ngồi trên xe máy điện, xe mô tô phải đội mũ bảo hiểm và cài quai đúng quy định.

- Không lạng lách, đánh võng, đi hàng hai, hàng ba, không mang vác vật cồng kềnh, đu bám, kéo đẩy xe khác...

- Vận động học sinh và phụ huynh ký cam kết không vi phạm pháp luật về TTATGT với Nhà trường.

Chấp hành tốt các quy định của pháp luật về TTATGT là trách nhiệm của tất cả mọi người, mỗi người dân. Với vai trò, trách nhiệm của mình, mỗi Đoàn viên thanh niên, học sinh chúng ta cần nâng cao hơn nữa ý thức chấp hành các quy định của pháp luật về TTATGT và thực hiện tốt các quy tắc khi tham gia giao thông, từ đó xây dựng văn hóa giao thông an toàn, văn minh, góp phần mang lại sự bình yên cho xã hội, giảm thiểu tình trạng vi phạm TTATGT, TNGT ở lứa tuổi học sinh./.

TÀI LIỆU TUYÊN TRUYỀN, PHỔ BIẾN PHÁP LUẬT VỀ TTATGT CHO CÁC TRƯỜNG ĐẠI HỌC, CAO ĐẲNG, TRUNG CẤP

Phần I. MỘT SỐ QUY TẮC THAM GIA GIAO THÔNG

1. Quy tắc tham gia giao thông đường bộ

1.1. Quy tắc chung

- Người tham gia giao thông phải đi bên phải theo chiều đi của mình, đi đúng làn đường, phần đường quy định và phải chấp hành hệ thống báo hiệu đường bộ (*hệ thống báo hiệu đường bộ bao gồm: hiệu lệnh của người điều khiển giao thông; tín hiệu đèn giao thông, biển báo hiệu, vạch kẻ đường, cọc tiêu hoặc tường bảo vệ, rào chắn*).

- Người ngồi trên xe mô tô, xe gắn máy, xe máy điện, xe đạp điện bắt buộc phải đội mũ bảo hiểm và cài quai đúng quy định.

- Người lái xe và người ngồi trong xe ô tô phải thắt dây an toàn tại vị trí có trang bị dây an toàn khi xe di chuyển.

1.2. Quy định về tốc độ và khoảng cách giữa các xe

1.2.1. *Quy định về tốc độ*: Một trong những yếu tố ảnh hưởng tới sự an toàn trong quá trình lái xe là tốc độ; do đó, trong bất kỳ tình huống nào, làm chủ tốc độ là làm chủ sự an toàn. Tốc độ xe chạy phụ thuộc nhiều yếu tố và được quy định rất cụ thể trong Luật giao thông đường bộ và các văn bản hướng dẫn, một số quy định cụ thể như:

- Khi điều khiển phương tiện trên đường bộ (*trừ đường cao tốc*), kể cả đường nhánh ra vào đường cao tốc, người điều khiển phương tiện tham gia giao thông đường bộ phải nghiêm chỉnh chấp hành các quy định về tốc độ được ghi trên biển báo hiệu đường bộ.

- Người điều khiển phương tiện tham gia giao thông đường bộ phải điều khiển xe chạy với tốc độ phù hợp với điều kiện của cầu, đường, mật độ giao thông, địa hình, thời tiết và các yếu tố ảnh hưởng khác để bảo đảm an toàn giao thông.

*** Tốc độ tối đa cho phép xe cơ giới tham gia giao thông trong khu vực đông dân cư (trừ đường cao tốc)**

Loại xe cơ giới đường bộ	Tốc độ tối đa (km/h)	
	Đường đôi; đường một chiều có từ hai làn xe cơ giới trở lên	Đường hai chiều; đường một chiều có một làn xe cơ giới
Các phương tiện xe cơ giới, trừ các xe được quy định tại Điều 8 Thông tư này	60	50

*** Tốc độ tối đa cho phép xe cơ giới tham gia giao thông ngoài khu vực đông dân cư (trừ đường cao tốc)**

Loại xe cơ giới đường bộ	Tốc độ tối đa (km/h)	
	Đường đôi; đường một chiều có từ hai làn xe cơ giới trở lên	Đường hai chiều; đường một chiều có một làn xe cơ giới
Xe ô tô con, xe ô tô chở người đến 30 chỗ (trừ xe buýt); ô tô tải có trọng tải nhỏ hơn hoặc bằng 3,5 tấn	90	80
Xe ô tô chở người trên 30 chỗ (trừ xe buýt); ô tô tải có trọng tải trên 3,5 tấn (trừ ô tô xi téc)	80	70
Ô tô buýt; ô tô đầu kéo kéo sơ mi rơ moóc; xe mô tô; ô tô chuyên dùng (trừ ô tô trộn vữa, ô tô trộn bê tông)	70	60
Ô tô kéo rơ moóc; ô tô kéo xe khác; ô tô trộn vữa, ô tô trộn bê tông, ô tô xi téc	60	50

*** Tốc độ tối đa cho phép đối với xe máy chuyên dùng, xe gắn máy (kể cả xe máy điện) và các loại xe tương tự trên đường bộ (trừ đường cao tốc)**

Đối với xe máy chuyên dùng, xe gắn máy (kể cả xe máy điện) và các loại xe tương tự khi tham gia giao thông tốc độ tối đa không quá 40 km/h.

*** Tốc độ của các loại xe cơ giới, xe máy chuyên dùng trên đường cao tốc**

(1) Tốc độ tối đa cho phép khai thác trên đường cao tốc không vượt quá 120 km/h.

(2) Khi tham gia giao thông trên đường cao tốc, người lái xe, người điều khiển xe máy chuyên dùng phải tuân thủ tốc độ tối đa, tốc độ tối thiểu ghi trên biển báo hiệu đường bộ, sơn kẻ mặt đường trên các làn xe.

Như vậy, người điều khiển phương tiện cần tuân thủ quy định về tốc độ cho phép khi tham gia giao thông đối với từng loại phương tiện. Đối với các trường hợp không tuân thủ quy định về tốc độ được phép khi tham gia giao thông sẽ bị xử phạt theo Nghị định 100/2019/NĐ-CP và Nghị định số 123/2021/NĐ-CP.

1.2.2. Khoảng cách an toàn giữa các xe: Cần phải giữ khoảng cách an toàn giữa các xe khi lưu thông trên đường để đảm bảo có đủ thời gian phản ứng, xử lý kịp thời, không đâm vào xe phía trước khi gặp tình huống bất ngờ.

*** Khoảng cách an toàn giữa hai xe khi tham gia giao thông trên đường**

(1) Khi điều khiển xe tham gia giao thông trên đường bộ, người lái xe, người điều khiển xe máy chuyên dùng phải giữ một khoảng cách an toàn đối với xe chạy liền trước xe của mình; ở nơi có biển báo “Cự ly tối thiểu giữa hai xe” phải giữ khoảng cách không nhỏ hơn trị số ghi trên biển báo.

(2) Khoảng cách an toàn giữa hai xe khi tham gia giao thông trên đường

- Trong điều kiện mặt đường khô ráo, khoảng cách an toàn ứng với mỗi tốc độ được quy định như sau:

Tốc độ lưu hành (km/h)	Khoảng cách an toàn tối thiểu (m)
$V = 60$	35
$60 < V \leq 80$	55
$80 < V \leq 100$	70
$100 < V \leq 120$	100

Khi điều khiển xe chạy với tốc độ dưới 60 km/h, người lái xe phải chủ động giữ khoảng cách an toàn phù hợp với xe chạy liền trước xe của mình; khoảng cách này tùy thuộc vào mật độ phương tiện, tình hình giao thông thực tế để đảm bảo an toàn giao thông.

- Khi trời mưa, có sương mù, mặt đường trơn trượt, đường có địa hình quanh co, đèo dốc, tầm nhìn hạn chế, người lái xe phải điều chỉnh khoảng cách an toàn thích hợp lớn hơn trị số ghi trên biển báo hoặc trị số được quy định tại điểm a Khoản này.

1.3. Quy định về phân đường, làn đường

- Phân đường xe chạy là phần của đường bộ được sử dụng cho phương tiện giao thông qua lại.

- Làn đường là một phần của phân đường xe chạy được chia theo chiều dọc của đường, có bề rộng đủ cho xe chạy an toàn.

- Người điều khiển phương tiện giao thông phải đi đúng phân đường, làn đường quy định để đảm bảo cho giao thông được trật tự, thông suốt và an toàn.

- Trên đường có nhiều làn đường cho xe đi cùng chiều được phân biệt bằng vạch kẻ phân làn đường, người điều khiển phương tiện phải cho xe đi trong một làn đường và chỉ được chuyển làn đường ở những nơi cho phép; khi chuyển làn đường phải có tín hiệu báo trước và phải bảo đảm an toàn.

- Trên đường một chiều có vạch kẻ phân làn đường, xe thô sơ phải đi trên làn đường bên phải trong cùng, xe cơ giới, xe máy chuyên dùng đi trên làn đường bên trái.

- Phương tiện tham gia giao thông đường bộ di chuyển với tốc độ thấp hơn phải đi về bên phải.

1.4. Quy định về chuyển hướng xe và nhường đường tại nơi có đường giao nhau

1.4.1. Chuyển hướng xe

- Khi muốn chuyển hướng, người điều khiển phương tiện phải giảm tốc độ và có tín hiệu báo hướng rẽ.

- Trong khi chuyển hướng, người điều khiển phương tiện phải nhường quyền đi trước cho người đi bộ, người đi xe đạp đang đi trên phần đường dành riêng cho người đi bộ, người đi xe đạp. Nhường đường cho các xe đi ngược chiều và chỉ cho xe chuyển hướng khi quan sát thấy không gây trở ngại hoặc nguy hiểm cho người và phương tiện khác.

- Trong khu dân cư, người điều khiển phương tiện chỉ được quay đầu xe ở nơi đường giao nhau và nơi có biển báo hiệu cho phép quay đầu xe.

- Không được quay đầu xe ở phần đường dành cho người đi bộ qua đường, trên cầu, đầu cầu, gầm cầu vượt, ngầm, trong hầm đường bộ, đường cao tốc, tại nơi đường bộ giao nhau cùng mức với đường sắt, đường hẹp, đường dốc, đoạn đường cong tầm nhìn bị che khuất.

1.4.2. Nhường đường tại nơi giao nhau: Khi đến gần đường giao nhau, người điều khiển phương tiện phải cho xe giảm tốc độ và nhường đường theo quy định sau đây:

- Tại nơi đường giao nhau không có báo hiệu đi theo vòng xuyên, phải nhường đường cho xe đi đến từ bên phải;

- Tại nơi đường giao nhau có báo hiệu đi theo vòng xuyên, phải nhường đường cho xe đi bên trái;

- Tại nơi đường giao nhau giữa đường không ưu tiên và đường ưu tiên hoặc giữa đường nhánh và đường chính thì xe đi từ đường không ưu tiên hoặc đường nhánh phải nhường đường cho xe đi trên đường ưu tiên hoặc đường chính từ bất kỳ hướng nào tới.

1.5. Quy định về lùi xe và tránh xe đi ngược chiều

1.5.1. Lùi xe

- Khi lùi xe, người điều khiển phải quan sát phía sau, có tín hiệu cần thiết và chỉ khi nào thấy không nguy hiểm mới được lùi.

- Không được lùi xe ở khu vực cấm dừng, trên phần đường dành cho người đi bộ qua đường, nơi đường bộ giao nhau, đường bộ giao nhau cùng mức với đường sắt, nơi tầm nhìn bị che khuất, trong hầm đường bộ, đường cao tốc.

1.5.2. Tránh xe đi ngược chiều

- Trên đường không phân chia thành hai chiều xe chạy riêng biệt, hai xe đi ngược chiều tránh nhau, người điều khiển phải giảm tốc độ và cho xe đi về bên phải theo chiều xe chạy của mình.

- Các trường hợp nhường đường khi tránh nhau quy định như sau:

- + Nơi đường hẹp chỉ đủ cho một xe chạy và có chỗ tránh xe thì xe nào ở gần chỗ tránh hơn phải vào vị trí tránh, nhường đường cho xe kia đi;
- + Xe xuống dốc phải nhường đường cho xe đang đi lên dốc;
- + Xe nào có chướng ngại vật phía trước phải nhường đường cho xe không có chướng ngại vật đi trước.
- + Xe cơ giới đi ngược chiều gặp nhau không được dùng đèn chiếu xa.

2. Các hành vi bị nghiêm cấm trong hoạt động đường sắt

- Nghiêm cấm đi, đứng, nằm, ngồi hoặc hành vi khác trên nóc toa xe, đầu máy, bậc lên xuống toa xe; đu bám, đứng, ngồi hai bên thành toa xe, đầu máy, nơi nối giữa các toa xe, đầu máy; mở cửa lên, xuống tàu, đưa đầu, tay, chân và vật khác ra ngoài thành toa xe khi tàu đang chạy, trừ nhân viên đường sắt, lực lượng chức năng đang thi hành nhiệm vụ; không ném đất, đá hoặc vật khác lên tàu hoặc từ trên tàu xuống (*Điều 9 Luật Đường sắt*).

- Khi đi trên phương tiện giao thông đường sắt (*trên tàu hỏa*) cần chấp hành đúng nội quy, quy định của tàu và hướng dẫn của nhân viên đường sắt.

3. Quy tắc tham gia giao thông đường thủy nội địa

Khi đi trên các phương tiện giao thông đường thủy hành khách cần ngồi trật tự tại chỗ của mình, nghiêm túc và tuyệt đối tuân thủ theo những quy định an toàn trên tàu; mặc áo phao hoặc sử dụng các dụng cụ nổi cứu sinh cá nhân trong suốt chuyến đi.

Phần II. KỸ NĂNG THAM GIA GIAO THÔNG AN TOÀN

1. Tham gia giao thông đường bộ an toàn

1.1. Cách dự đoán và phòng tránh nguy hiểm

- Trên đường có thể xảy ra những tình huống bất ngờ ở những nơi bị che khuất tầm nhìn hoặc hành động bất ngờ của người và phương tiện khác dẫn đến những tai nạn đáng tiếc nếu người điều khiển phương tiện không lường trước được và chuẩn bị tinh thần, tư thế đối phó.

- Để đảm bảo an toàn khi tham gia giao thông, chúng ta luôn phải chủ động, chú ý quan sát an toàn, dự báo và phòng tránh nguy hiểm, kiểm soát tốc độ và sẵn sàng sử dụng phanh xe khi cần thiết; luôn chú ý quan sát an toàn xung quanh; giữ khoảng cách an toàn với xe phía trước; chủ động nhường đường cho các phương tiện khác; luôn dự đoán tình huống xảy ra để kịp thời phòng tránh. Tuyệt đối không lái xe sau khi đã sử dụng rượu bia.

1.2. Khi xảy ra tai nạn giao thông

- Giữ bình tĩnh, tránh hoảng sợ, bảo đảm an toàn cho bản thân
- Kiểm tra xem có người bị thương không, nếu có hãy nhanh chóng gọi xe cứu thương theo số 115 để được trợ giúp y tế.
- Liên hệ ngay với cơ quan Công an, Ủy ban nhân dân qua số điện thoại 113 hoặc số điện thoại của cơ quan Công an, Ủy ban nhân dân nơi gần nhất; có trách nhiệm cung cấp thông tin xác thực cho cơ quan chức năng.

- Giữ nguyên hiện trường.

- Nếu bị thương hoặc phải đưa người bị thương đi cấp cứu hoặc bị đe dọa đến tính mạng thì có thể rời khỏi hiện trường để tới cơ sở y tế hoặc phải tới trình báo tại cơ quan Công an nơi gần nhất.

- Gọi cứu hỏa qua số 114 (*nếu có hiện tượng cháy, nổ*).

1.3. Các kỹ năng lái xe an toàn: Để lái xe an toàn, chúng ta cần phải có đầy đủ các yếu tố sau:

- Bảo đảm về sức khỏe và kỹ năng điều khiển xe;

- Trang bị kiến thức về pháp luật, tuân thủ pháp luật giao thông và có hành vi chuẩn mực;

- Kiểm tra điều kiện an toàn của xe: Để điều khiển phương tiện an toàn, trước khi tham gia giao thông chúng ta cần kiểm tra an toàn kỹ thuật của phương tiện như thử phanh, lốp (kiểm tra hơi, gai lốp, dị vật dính vào lốp), hệ thống đèn; nhiên liệu. Kiểm tra xe định kỳ để phát hiện kịp thời những hư hỏng của xe, tránh những sự cố bất ngờ do phương tiện gây ra;

- Phán đoán và phòng tránh rủi ro: Chú ý quan sát khi khởi hành và trong quá trình lái xe để phòng tránh các tình huống bất ngờ (Phán đoán rủi ro như khuất tầm nhìn, giảm tốc độ khi cần, bấm còi, nháy đèn, phanh, tránh về phía an toàn, không tạo tình huống bất ngờ cho các phương tiện khác...)

2. Tham gia giao thông đường sắt an toàn

- Không đi, đứng, nằm, ngồi hoặc chơi đùa trên đường sắt, khu vực hành lang bảo vệ đường sắt.

- Không ném đất, đá hoặc vật khác lên đường sắt, lên tàu hoặc từ trên tàu xuống.

- Khi lên, xuống tàu phải xếp hàng lần lượt, không chen lấn, xô đẩy nhau, chấp hành theo sự hướng dẫn của nhân viên đường sắt.

- Khi đi trên phương tiện giao thông đường sắt (*trên tàu hỏa*) cần chấp hành đúng quy định của tàu, không chạy nhảy, đùa nghịch trên tàu, khi đi tàu cần ở đúng vị trí hoặc ngồi đúng vị trí được ghi trên vé tàu. Hạn chế đi lại trên tàu, khi cần đi lại trên tàu thì cần tuân thủ theo nội quy và hướng dẫn của nhân viên trên tàu.

- Không được mở cửa lên, xuống tàu, đưa đầu, tay, chân và vật khác ra ngoài thành toa xe khi tàu đang chạy.

3. Tham gia giao thông đường thủy nội địa an toàn

- Cần phải đến bến tàu trước thời gian khởi hành để nghỉ ngơi và làm quen không khí, đề phòng đến muộn không kịp giờ khởi hành.

- Ngồi nghiêm chỉnh tại chỗ của mình và tuyệt đối tuân thủ theo những quy định và hướng dẫn của các nhân viên trên tàu, người điều khiển phương tiện thủy.

- Khi tàu, thuyền, phà di chuyển trên sông hoặc biển sẽ rất chòng chành. Vì vậy, hành khách nên ngồi chia đều sang hai phía và không chạy, nhảy trên tàu, thuyền vì sẽ khiến cho tàu, thuyền mất thăng bằng và có thể bị nghiêng, lật.

- Mặc áo phao cứu sinh hoặc sử dụng dụng cụ nổi cứu sinh ngay khi bước chân lên tàu, thuyền, phà và trong suốt chuyến đi.

- Khi bị rơi xuống nước, hãy:

+ Kêu cứu thật to.

+ Bình tĩnh làm nổi người lên bằng cách hít một hơi dài, thả lỏng người.

+ Bơi theo dòng nước để thoát khỏi chỗ nước xoáy, chỗ sâu và bơi vào bờ.

- Khi thấy có người bị đuối nước, hãy:

+ Kêu, hô thật lớn, gọi bất cứ người nào ở gần.

+ Tuyệt đối không nhảy xuống cứu người nếu mình không biết bơi và không biết cách cứu người đuối nước.

+ Vứt dây, phao hoặc sào dài để nạn nhân tóm lấy và cùng mọi người kéo nạn nhân lên bờ.

Phần III. XÂY DỰNG VĂN HÓA KHI THAM GIA GIAO THÔNG

- Văn hóa giao thông là một bộ phận của văn hóa nơi công cộng, là ý thức, thái độ của mọi người trong khi tham gia giao thông. Văn hóa giao thông là cách thức xử sự, ứng xử, chấp hành nghiêm các quy định pháp luật về giao thông; tuân thủ của các chuẩn mực đạo đức khi tham gia giao thông, chấp hành đúng, gương mẫu và tự giác những quy định về TTATGT. Theo đó, các hành vi ứng xử trước hết phải đặt ý thức tự giác lên hàng đầu, tiếp đến là thực hiện đúng pháp luật, gương mẫu và tôn trọng những người liên quan, bảo đảm an toàn tài sản, an toàn công cộng và trật tự công cộng.

- Hiện nay, nước ta có khoảng 2,3 triệu sinh viên (*lấy số liệu theo thời gian tuyên truyền*), là lực lượng quan trọng đóng góp vào việc xây dựng và phát triển đất nước; do đó, việc xây dựng văn hóa giao thông đối với sinh viên là rất cần thiết, góp phần hạn chế tình trạng ùn tắc, tai nạn giao thông trong điều kiện cơ sở hạ tầng giao thông của đất nước, nhất là ở các đô thị lớn và các tuyến quốc lộ chưa theo kịp sự phát triển kinh tế xã hội. Về lâu dài, việc xây dựng văn hóa giao thông sẽ tạo nên cơ sở vững chắc cho một nền giao thông hiện đại, văn minh, một môi trường giao thông an toàn, nhân ái, thân thiện, cho con người, vì con người.

- Để xây dựng văn hóa giao thông, ngoài trách nhiệm của các cơ quan quản lý, trách nhiệm của người thực thi công vụ về giao thông thì việc chấp hành, tuân thủ pháp luật về TTATGT và hành vi ứng xử có văn hóa khi tham gia giao thông là một trong các nội dung quan trọng nhất, có tính quyết định trong việc giảm thiểu ùn tắc giao thông và tai nạn giao thông.

Do vậy, ngay từ hôm nay, khi tham gia giao thông, mỗi bạn sinh viên hãy bắt đầu từ những hành động nhỏ nhất như: đội mũ bảo hiểm khi đi xe mô tô, xe gắn máy, xe máy điện; đi đúng phần đường, làn đường quy định; không đi xe trên vỉa hè; chấp hành nghiêm hiệu lệnh của đèn tín hiệu giao thông; không lái xe sau khi đã sử dụng rượu bia; ứng xử có văn hóa, giúp đỡ người khác khi xảy ra va chạm giao thông... Qua đó, cùng chung tay xây dựng văn hóa giao thông an toàn.

Vận động sinh viên ký cam kết không vi phạm pháp luật về TTATGT với trường học./.