

UBND HUYỆN BÌNH SƠN CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: /PGDDĐT
V/v hướng dẫn thi các môn Thể thao
năm học 2023 - 2024.

Bình Sơn, ngày tháng 9 năm 2023

Kính gửi:

- Các Trường Tiểu học;
- Các Trường Tiểu học và Trung học cơ sở;
- Các Trường Trung học cơ sở.

Thực hiện Hướng dẫn số 1631/SGDDĐT-CTTTCNTX ngày 09/8/2023 của Sở GDĐT Quảng Ngãi về việc tổ chức tham gia HKPD các cấp năm học 2023-2024;

Nhằm đẩy mạnh phong trào tập luyện thể dục thể thao trong trường học trên địa bàn huyện Bình Sơn và thành lập đội tuyển tham gia Hội khoẻ Phù Đổng cấp tỉnh năm học 2023 - 2024, Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện Bình Sơn hướng dẫn các Trường Tiểu học; các Trường Tiểu học và Trung học cơ sở; các Trường Trung học cơ sở (sau đây gọi tắt là các trường) tổ chức rèn luyện, chọn vận động viên tham gia thi Hội khoẻ Phù Đổng cấp huyện năm học 2023-2024, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

1.1. Tiếp tục duy trì, đẩy mạnh phong trào rèn luyện sức khỏe theo tấm gương Bác Hồ vĩ đại, thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn thể thao trong trường học để nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh.

1.2. Đánh giá công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trong nhà trường.

1.3. Phát hiện năng khiếu và những tài năng thể thao của học sinh nhằm bồi dưỡng tài năng thể thao. Chuẩn bị lực lượng tham gia Hội khoẻ Phù Đổng cấp tỉnh năm học 2023 - 2024.

2. Yêu cầu

2.1. Hiệu trưởng các trường quán triệt cho toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh tham gia với phương châm: “Vận động đông đảo học sinh tham gia rèn luyện thể lực, tăng cường sức khỏe đáp ứng nhiệm vụ học tập và giáo dục toàn diện cho học sinh”.

2.2. Tăng cường cơ sở vật chất, sân tập và các trang thiết bị dụng cụ để phục vụ cho việc dạy học môn giáo dục thể chất, các hoạt động ngoại khoá và thi đấu thể thao trong trường học.

2.3. Các hoạt động thể dục, thể thao phải được tổ chức tuyệt đối an toàn, tiết kiệm, tránh phô trương, hình thức, lãng phí. Hiệu trưởng các trường phải chịu trách nhiệm trước Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện về vận động viên của đơn vị mình trong suốt quá trình tham gia thi đấu.

II. THỜI GIAN, ĐỐI TƯỢNG, ĐỘ TUỔI, ĐƠN VỊ, HỒ SƠ

1. Thời gian tổ chức. Gồm 2 giai đoạn:

a. Giai đoạn 1: Thi đấu trong năm 2023: Tháng 10, 11, 12.

b. Giai đoạn 2: Thi đấu trong năm 2024: Tháng 01, 02.

2. Đối tượng dự thi cấp huyện:

+ Học sinh đang học tại các trường trong năm học 2023 - 2024.

+ Xếp loại học lực từ trung bình, đạt, hoàn thành trở lên, hạnh kiểm từ khá trở lên (học sinh cấp Tiểu học xếp loại đạt) có đủ sức khỏe thi đấu các môn tại HKPĐ cấp huyện; cấp tỉnh; *có tham gia ít nhất 1 loại hình bảo hiểm hiện hành.*

3. Quy định về độ tuổi:

a. Tiểu học (TH): Có năm sinh từ 2013 trở xuống).

b. Trung học cơ sở (THCS): Có năm sinh từ 2013 trở xuống (sinh năm 2009).

+ Độ tuổi: 12 - 13 tuổi (sinh từ 01/01/2011 đến 31/12/2012);

+ Độ tuổi: 14 - 15 tuổi (sinh từ 01/01/2009 đến 31/12/2010).

* Học sinh ở nhóm tuổi dưới được phép thi đấu ở nhóm tuổi trên liền kề.

4. Đơn vị dự thi:

Mỗi trường Tiểu học; Tiểu học và Trung học cơ sở; Trung học cơ sở là một đội tham gia dự giải.

5. Hồ sơ dự thi:

+ Danh sách đăng ký tham gia dự thi do Hiệu trưởng các trường ký tên và đóng dấu gồm: Bản đăng ký tổng hợp danh sách đăng ký dự thi cho các môn, danh sách đăng ký chi tiết cho từng môn thi, nội dung thi đấu.

+ Phiếu thi đấu theo mẫu kèm theo đối với môn điền kinh.

III. CÁC MÔN THI ĐẤU:

Tổ chức thi đấu 9 môn, gồm: Cầu lông: TH, THCS (nam, nữ); Bóng bàn: TH, THCS (nam, nữ); Đá cầu: TH, THCS (nam, nữ); Bóng đá: TH: nam (5 người), THCS: nam, nữ (5 người); Bơi lội: TH, THCS (nam, nữ); Bóng rổ: THCS (nam, nữ); Điền kinh: TH, THCS (nam, nữ); Bóng chuyền (6-6): THCS (nam, nữ); Cờ vua: TH, THCS (nam, nữ).

Chi tiết gồm:

1. Đá cầu: TH, THCS (nam, nữ).

1.1. Nội dung thi đấu:

- Tiểu học: Đơn nam, đơn nữ thi đấu theo 01 nhóm tuổi cho cấp học.

- THCS: Đơn nam, đơn nữ, thi đấu theo 02 nhóm tuổi: 12-13 và 14-15.

1.2. Số lượng VĐV dự thi: Mỗi đội gồm:

- Tiểu học: 01 nam, 01 nữ

- THCS: Thi đấu theo 2 lứa tuổi (12-13 và 14-15) mỗi lứa tuổi được chọn cử 01 VĐV nam, 01 VĐV nữ.

1.3. Thể thức thi đấu: Thi đấu đơn; thi đấu loại trực tiếp: 3 hiệp thắng 2.

1.4. Luật thi đấu: Áp dụng theo Luật thi đấu Đá cầu hiện hành của Tổng cục Thể dục thể thao - Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

- Cầu thi đấu do ban tổ chức qui định. Sử dụng quả cầu đá TLS (Thăng Long).

- Qui định mỗi hiệp đấu: 21 điểm và điểm thắng tối đa là 25 điểm. Riêng hiệp quyết thắng (hiệp 3) thi đấu 15 điểm.

2. Bóng bàn: TH, THCS (nam, nữ).

2.1. Nội dung thi đấu:

Cấp Tiểu học: Đơn Nam, đơn Nữ thi đấu theo 01 nhóm tuổi cho cấp học.

Cấp THCS: Đơn nam, đơn nữ thi đấu theo 02 nhóm tuổi: 12-13 và 14-15.

2.2. Số lượng VĐV dự thi: Mỗi đội gồm:

Cấp Tiểu học: 2 VĐV (1 đơn Nam, 1 đơn Nữ).

Cấp THCS: 4 VĐV (02 đơn Nam, 02 đơn Nữ ở hai nhóm tuổi).

2.3. Thể thức thi đấu:

Thi đấu loại trực tiếp 5 ván thắng 3 cho cả vòng loại, vòng bán kết và chung kết. Quy định mỗi hiệp thi đấu 11 điểm và điểm thắng tối đa không quá 15 điểm.

2.4. Luật thi đấu: Áp dụng luật thi đấu bóng bàn hiện hành của Tổng cục Thể dục thể thao, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

3. Cầu lông: TH, THCS (nam, nữ).

3.1. Nội dung thi đấu:

- Tiểu học: Đơn nam, đơn nữ thi đấu theo 01 nhóm tuổi cho cấp học.

- THCS: Đơn nam, đơn nữ, tổ chức thi đấu theo 02 nhóm tuổi 12-13 và 14-15.

3.2. Số lượng VĐV dự thi: Mỗi đội gồm:

- TH: 01 VĐV nam, 01 VĐV nữ.

- THCS: Thi đấu theo 2 lứa tuổi (12-13 và 14-15), mỗi lứa tuổi được cử 1 VĐV nam và 1 VĐV nữ.

3.3. Thể thức thi đấu: Loại trực tiếp: 3 hiệp thắng 2.

3.4. Luật thi đấu:

- Áp dụng luật Cầu lông hiện hành.

- Cầu thi đấu do ban tổ chức quy định.

- Quy định mỗi hiệp đấu: 21 điểm và điểm thắng tối đa là 25 điểm.

4. Cờ vua: TH, THCS (nam, nữ).

4.1. Nội dung thi đấu:

- Tiểu học: Đơn nam, đơn nữ thi đấu theo 2 lứa tuổi (lớp 1- lớp 3 và lớp 4-lớp 5) mỗi lứa tuổi được chọn cử 01 VĐV nam, 01 VĐV nữ.

- THCS: Đơn nam, đơn nữ, thi đấu theo 02 nhóm tuổi: 12-13 và 14-15.

4.2. Số lượng VĐV dự thi: Mỗi đội gồm:

- TH: Thi đấu theo 2 lứa tuổi, mỗi lứa tuổi được chọn cử 01 VĐV nam, 01 VĐV nữ.

- THCS: Thi đấu theo 2 lứa tuổi (12-13 và 14-15) mỗi lứa tuổi được chọn cử 01 VĐV nam, 01 VĐV nữ.

4.3. Thể thức thi đấu: Thi cá nhân.

4.4. Luật thi đấu: Áp dụng theo Luật thi đấu Cờ vua hiện hành của Tổng cục Thể dục thể thao - Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

Thời gian thi đấu cho mỗi đối thủ là: 60 phút để hoàn thành ván cờ.

5. Bóng đá:

5.1. Nội dung thi đấu:

- Bóng đá Tiểu học: Nam bóng đá mini (05 người);

- Bóng đá THCS: Nam - Nữ bóng đá mini (05 người);

5.2. Số lượng VĐV dự thi:

- Tiểu học: 1 đội gồm 12 VĐV;

- THCS: Nam: 1 đội gồm 12 VĐV; Nữ: 1 đội gồm 12 VĐV.

5.3. Thể thức thi đấu: thi đấu loại trực tiếp.

5.4. Luật thi đấu:

- Áp dụng Luật bóng đá mini (5-5).
- Bóng thi đấu:
 - + Nam TH, nữ THCS: Thi đấu bóng số 04;
 - + Nam THCS: Thi đấu bóng số 05.
- Giày thi đấu: Dùng giày bata. Thi đấu ngoài trời có thể dùng giày đế mềm có núm chống trơn.
- Phải có bọc ống quyển theo qui định (kể cả TH và nam, nữ THCS).
- Thời gian thi đấu:

Thi đấu 02 hiệp, mỗi hiệp 20 phút, tính cả thời gian bóng ngoài cuộc (giữa hai hiệp nghỉ 10 phút).

Lưu ý: Nếu trong hai hiệp thi đấu chính thức, hai đội hòa nhau, Ban tổ chức sẽ tổ chức thi đấu luân lưu theo thể thức: mỗi đội chọn 5 VĐV thi đấu luân lưu; nếu hai đội vẫn có tỉ số hòa, sẽ tổ chức đá luân lưu đến khi có bàn thắng cách biệt (đến VĐV cuối cùng đăng ký của đội có số VĐV đăng ký ít hơn), Ban tổ chức sẽ tiến hành cho bốc thăm để chọn đội thắng.

- Tổ chức thi đấu loại trực tiếp cho cả giải đấu.

6. Bơi lội:

6.1. Nội dung thi đấu:

Cấp Tiểu học: + Bơi tự do: 25m, 50m, 100m (nam, nữ).

+ Bơi ếch: 25m, 50m, 100m (nam, nữ).

+ Bơi tiếp sức: 4x25m (nam, nữ); 4x50m (nam, nữ)

Cấp THCS: - Nhóm tuổi: 12-13:

+ Bơi tự do: 25m, 50m, 100m, (nam, nữ).

+ Bơi ếch: 25m, 50m, 100m (nam, nữ).

+ Bơi tiếp sức: 4x25m (nam, nữ); 4x50m (nam, nữ)

- Nhóm tuổi 14-15:

+ Bơi tự do: 25m, 50m, 100m, 200m (nam, nữ).

+ Bơi ếch: 25m, 50m, 100m, 200m (nam, nữ).

+ Bơi tiếp sức: 4x25m (nam, nữ); 4x50m; 4x100m (nam,

nữ)

6.2. Số lượng VĐV dự thi: Mỗi cự ly của từng lứa tuổi, mỗi đơn vị được cử 04 VĐV (2 nam, 2 nữ). Mỗi VĐV đăng ký tối đa 02 cự ly.

6.3. Thể thức thi đấu: Cá nhân.

6.4. Luật thi đấu: Áp dụng Luật Bơi hiện hành của Tổng cục Thể dục thể thao - Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

Trang phục thi đấu cho VĐV là trang phục bơi.

7. Bóng rổ:

7.1. Nội dung thi đấu: Đồng đội nam, nữ THCS.

7.2. Số lượng VĐV dự thi: Mỗi đơn vị được đăng ký ở mỗi cấp 01 đội nam, 01 đội nữ (mỗi đội 12 VĐV).

7.3. Thể thức thi đấu: Bốc thăm chia bảng và thi đấu loại trực tiếp cho cả giải đấu: 3 hiệp/trận, mỗi hiệp đấu 7 phút.

7.4. Luật thi đấu:

- Áp dụng luật Bóng rổ hiện hành.

- Tổ chức thi đấu: 3 hiệp, mỗi hiệp thi đấu 7 phút (kể cả bóng ngoài cuộc). Nếu trong 3 hiệp đấu chính thức, hai đội hòa nhau, Ban tổ chức sẽ tổ chức thi đấu ném rổ theo thể thức: chọn mỗi đội 5 VĐV ném rổ; nếu hai đội vẫn có tỉ số hòa, thì sẽ tổ chức ném rổ luân lưu đến khi có cách biệt 01 bàn thắng (đến VĐV cuối cùng đăng ký của đội có số VĐV đăng ký ít hơn). Nếu vẫn hòa, Ban tổ chức sẽ tiến hành cho bốc thăm chọn đội thắng.

- Bóng thi đấu: Do Ban tổ chức quy định.

8. Bóng chuyền:

8.1. Nội dung thi đấu: Bóng chuyền nam, nữ (6-6) THCS.

8.2. Số lượng VĐV dự thi: Mỗi đơn vị được đăng ký 01 đội nam và 01 đội nữ (mỗi đội được đăng ký 12 VĐV).

8.3. Thể thức thi đấu: Chia bảng và thi đấu 3 hiệp thắng 2; mỗi hiệp điểm thắng là 25 điểm, điểm thắng tối đa là 30 điểm. Riêng hiệp 3 thi đấu 15 điểm.

Thi đấu loại trực tiếp cho cả vòng bảng, bán kết, chung kết.

8.4. Luật thi đấu:

- Áp dụng Luật Bóng chuyền hiện hành của Tổng cục Thể dục thể thao - Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

- Bóng thi đấu: Do Ban tổ chức quy định.

- Trang phục thi đấu cho VĐV là trang phục TDTT.

9. Điền kinh:

9.1. Nội dung thi đấu:

- Cấp Tiểu học: Chạy 60m, bật xa tại chỗ (nam, nữ).

- Cấp THCS:

+ Nam: Chạy 100m, 200m, 400m, 1500m, tiếp sức 4 x100m, tiếp sức 4 x100m hỗn hợp (2 nam và 2 nữ), nhảy xa, nhảy cao;

+ Nữ: Chạy 100m, 200m, 400m, 800m, tiếp sức 4 x 100m, nhảy xa, nhảy cao.

9.2. Số lượng VĐV dự thi: Mỗi cấp học, mỗi đơn vị được đăng ký ở mỗi nội dung cá nhân là 02 VĐV và một đội tiếp sức; mỗi VĐV được dự thi tối đa 02 nội dung (không kể nội dung tiếp sức).

9.3. Thể thức thi đấu: Cá nhân, đồng đội.

9.4. Luật thi đấu:

- Áp dụng Luật Điền kinh hiện hành của Tổng cục Thể dục thể thao - Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

- Trang phục thi đấu cho VĐV là trang phục TDTT.

IV. Thời gian, địa điểm: Theo lịch tại phụ lục đính kèm.

V. Kinh phí tổ chức:

- Các đơn vị lo kinh phí tập luyện, đi lại, thi đấu trong qua trình tham gia giải.

- Ban tổ chức lo kinh phí tổ chức và khen thưởng.

VI. Khiếu nại, khen thưởng, kỷ luật:

1. Khiếu nại:

Chỉ có lãnh đạo đoàn, huấn luyện viên mới có quyền khiếu nại, khi có khiếu nại phải có văn bản nộp cho ban trọng tài trận đấu. Khi có xảy ra sự cố, các khiếu nại về chuyên môn do ban trọng tài xử lý tại chỗ, nếu chưa thoả đáng các đơn vị có quyền khiếu nại lên Ban tổ chức. Riêng khiếu nại về nhân sự phải có văn bản gửi

lên Ban tổ chức và cá nhân bị khiếu nại phải xuất trình ngay và đủ giấy tờ theo qui định.

2. Khen thưởng:

- Tặng giấy khen Nhất, Nhì, Ba kèm theo tiền thưởng cho cá nhân, tập thể đạt giải trong HKPĐ cấp huyện năm học 2023-2024.

- Tặng cờ và tiền thưởng cho các đội đạt Nhất, Nhì, Ba toàn đoàn môn bóng rổ, bóng chuyền, bóng đá, điền kinh.

- Tính điểm thi đua HKPĐ:

Điểm thi đấu các môn thể thao được tính điểm thi đua (giải cá nhân và đồng đội) như qui chế tính điểm Thi đua – Khen thưởng của phòng GDĐT Bình Sơn ban hành trong năm học 2023-2024.

3. Kỷ luật:

Bất kỳ cá nhân, đơn vị nào vi phạm những qui định của ban tổ chức và các qui định cụ thể từng môn trong HKPĐ năm học 2023-2024, tùy theo mức độ vi phạm sẽ bị phê bình, cảnh cáo đến tước quyền thi đấu, quyền chỉ đạo. Huỷ bỏ thành tích thi đấu của cá nhân vi phạm và thành tích của đồng đội có cá nhân vi phạm tham gia.

VII. Tổ chức thực hiện:

Phòng Giáo dục và đào tạo Bình Sơn yêu cầu các trường trong toàn huyện bám sát hướng dẫn HKPĐ năm học 2023-2024 để xây dựng kế hoạch triển khai đến tất cả CB-CC, giáo viên, học sinh của đơn vị để quán triệt và thực hiện hiệu quả.

Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị các trường thực hiện, trong quá trình thực hiện nếu gặp vướng mắc, liên hệ với Phòng Giáo dục và Đào tạo (bộ phận Phổ thông) để được hỗ trợ và tư vấn./.

TRƯỞNG PHÒNG

Nơi nhận:

- Như trên;
- Ban Tuyên Giáo H. ủy (thay b/c);
- UBND huyện (thay b/c);
- Lãnh đạo, CV PGDĐT;
- Lưu VT.

Đinh Hùng Cường